

De preescolar a 3° de Secundaria
Menú del 9 de Febrero al 6 de Marzo de 2026

SEMANA / DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 9 al 13 de Febrero.	➤ Dobladas de lentejas con queso y crema. ➤ Yogurt natural con granola. ➤ Agua de fruta.	➤ Pechuga a la mexicana ➤ Arroz blanco ➤ Agua de fruta.	➤ Espagueti. ➤ Croquetas de papa. ➤ Ensalada de pepino y zanahoria. ➤ Agua de fruta.	➤ Caldo de res con verdura (Ejote, chayote, papa y granos de elote). ➤ Arroz rojo. ➤ Agua de fruta.	➤ Sopes (frijoles, lechuga, queso y crema). ➤ Flan. ➤ Agua de frutas.
Del 16 al 20 de Febrero.	➤ Hot cakes de avena. ➤ Licuado de plátano.	➤ Chilaquiles verdes con queso y crema. ➤ Bolillo. ➤ Yogurt con granola. ➤ Té de frutas.	➤ Tortitas de ejote con queso en salsa verde. ➤ Frijoles de la olla. ➤ Gelatina. ➤ Agua de fruta.	➤ Bistec de res con papas en chile guajillo. ➤ Arroz rojo. ➤ Agua de fruta.	➤ Tostadas de ensalada de pollo (chicharo, papa, zanahoria). ➤ Sopa aguada. ➤ Una gelatina. ➤ Agua de fruta.
Del 23 al 27 de Febrero.	➤ Huevo en caldillo de jitomate. ➤ Frijoles de la olla. ➤ Agua de fruta.	➤ Sopa aguada con espinaca. ➤ Tacos dorados de pollo (queso, crema y lechuga). ➤ Agua de fruta	➤ Sopa de verduras (papa, zanahoria calabaza, chayote espinaca). ➤ Tacos de queso. ➤ Flan. ➤ Agua de fruta.	➤ Tacos de cochinita pibil (carne de puerco). ➤ Sopa de lentejas. ➤ Agua de fruta.	➤ CONSEJO TECNICO.
Del 2 al 6 de Marzo.	➤ Sándwich (pan integral, jamón de pavo, queso panela, jitomate, aguacate y lechuga). ➤ Melón con yogurt. ➤ Té de canela.	➤ Espagueti a la boloñesa. ➤ Bolillo. ➤ Un flan. ➤ Agua de fruta.	➤ Calabazas a la mexicana ➤ Arroz rojo. ➤ Gelatina de colores. ➤ Agua de fruta.	➤ Quesadilla de queso con lechuga, crema y queso. ➤ Sopa de moñito con verdura (chayote y zanahoria). ➤ Agua de fruta	➤ Pozole de pollo con lechuga y rábanos. ➤ Tostadas. ➤ Agua de fruta.

COMEDOR PRE-ESCOLAR (SEMANA) \$170.00 (DIA) \$50.00

COMEDOR PRIMARIA (SEMANA) \$220.00 (DIA) \$60.00

COMEDOR SECUNDARIA (SEMANA) \$270.00 (DIA) \$70.00

NOTA: PUEDE HABER CAMBIOS EN EL MENÚ SEGÚN EL CLIMA.

Si solicita el servicio solo por el día, favor de hacerlo antes de las 9:30 a.m. directo en caja ya sea por teléfono 5551112733; 5551110211 o WhatsApp 5571270214. El servicio se puede solicitar por día, semana o mes. El pago es anticipado y se consideran solo los días que hay clases de acuerdo al calendario vigente. En la parte inferior se incluye un acuse del menú que deberán entregar en caja para las consideraciones pertinentes.

*Se podrá cambiar el menú del día únicamente por cereal con leche previo aviso en caja.

✂

FAVOR DE DESPRENDER ESTA PARTE Y ENTREGARLA EN CAJA DEL COLEGIO, EL DÍA 9 DE FEBRERO DE 2026. SE LES RECUERDA QUE SI HAY ALGÚN ALIMENTO QUE SUS HIJOS NO PUEDAN INGERIR POR CIERTA RAZÓN, NOS LO HAGA SABER EN LAS OBSERVACIONES, YA QUE ESTAS SE PASARAN DIRECTAMENTE AL COMEDOR Y NO SERÁ NECESARIO QUE LO REPORTEN TODOS LOS DÍAS, ASÍ COMO ALGUNA OTRA SUGERENCIA O COMENTARIO ACERCA DEL MENÚ.

NOMBRE DEL ALUMNO: _____ NIVEL Y GRADO: _____

NOMBRE DEL PADRE O TUTOR: _____

OBSERVACIONES: _____

NOMBRE Y FIRMA DE ENTERADO DEL PADRE O TUTOR